

I øvrigt

Brug bind i stedet for tamponer.

Samlivet kan genoptages, når du føler dig parat til det.

HUSK prævention, du kan også blive gravid lige efter aborten.

Dato	Kl.	Hvad skal der ske?
		Informeret samtykke, ultralydsundersøgelse, gynækologisk undersøgelse, evt. blodprøve, råd om prævention I Mifegyne tablet tages
		4 Cytotec stikpiller anbringes i skeden. Samtidigt sluges 1 tablet Brufen 600 mg og 1-2 tabletter Fortamol
		Starter evt. på P-piller, der skal tages i mindst 3 uger
		Kontrol i klinikken med ultralydsscanning og kontrol af graviditetshormon

Edith Ingerslev Svare
Speciallæge i gynækologi, ph.d.
Bramstræde 7 A, 3000 Helsingør
4920 1211 og 2970 8574



MEDICINSK ABORT

Tekst af Edith Ingerslev Svare
Senest redigeret 13. september 2015
Næste redigering senest september 2018

NB. Ved medicinsk abort sker afstødningen i hjemmet. Du bør derfor ikke være overladt til dig selv. Du bør altså sikre dig opbakning fra en voksen person, som du har tillid til, som kan være til stede og som kan hjælpe dig, i det omfang du behøver det.

DAG 1

Først optages journal med en helbredsgennemgang. Derefter foretages en gynækologisk undersøgelse inkl. ultralydsskanning for at se, hvor langt du er henne samt podning for klamydia. Eventuelt tages en blodprøve til måling af blodprocent og graviditetshormon.

Derpå gennemgås denne vejledning om abortproceduren, det forventede normale forløb og om de komplikationer, der kan opstå.

Således informeret kan du nu tage stilling til behandlingen. Du kan nu underskrive den *skriftlige abortanmodning*, hvoraf det fremgår, at du har modtaget og forstået informationen.

Herefter aftales en plan for behandlingen med datoer for kontroller (se bagsiden). Til sidst vejledes du om og vælger den form for prævention, du ønsker at anvende.

Inden du går hjem tager du 1 Mifegyne tablet. Mifegyne er et antihormon, som resulterer i, at graviditeten går til grunde. Nogle kvinder bløder allerede dagen efter denne tablet, men det er vigtigt at du alligevel gennemfører hele forløbet, som planlagt. Enkelte kvinder får kvalme af Mifegyne.

Når Mifegyne er taget SKAL resten af aborten gennemføres.

DAG 2

Dagen efter, *men tidligst efter 24 timer*, skal du lægge 4 Cytotec piller højt op i skeden på en gang. Cytotec får livmoderen til at trække sig sammen, hvorved graviditeten afstødes. Cytotec kan give bivirkninger som kvalme og opkastning.

I de fleste tilfælde indtræder aborten i løbet af 4-5 timer. Den ledsages af blødning og menstruationslignende smerter, som i langt de fleste tilfælde har karakter af en meget kraftig menstruation. For at mindske smerterne anbefales at du sluger 1 tablet Brufen 600 mg og 2 tabletter Fortamol (udleveres) samtidigt med, at stikpillerne lægges op.

NB. I meget få tilfælde kan blødningen være så kraftig, at der er behov for akut hjælp.

Hvis du har behov for akut hjælp, hvad enten det er pga. meget kraftig blødning eller meget stærke smerter, kan du henvende dig i åbningstiden hverdage 8.30-16.00 på telefon **2970 8574**

Udenfor klinikkens åbningstid: Ved akut behov for hjælp udenfor vores åbningstid henvises til Hillerød sygehus's gynækologiske afdelings akutsygeplejerske på **4829 5965**

Du skal medbringe denne vejledning, som tjener som henvisning.

DAG 5 – start på p-piller

Blødningen stopper ikke lige med det samme. Almindeligvis vil der være blødning af op til menstruationsstyrke i op til 2-3 uger. Men blødningen er betydeligt mindre, hvis du tager p-piller. P-pillerne tages i mindst en cyklus, dvs. i 3 uger.

DAG 8 VIGTIGT *Hos ca. 5 % er afstødning ikke sket.*

Ved den afsluttende undersøgelse foretages ultralydsskanning af livmoderen og eventuelt måling af graviditetshormonet for endegyldigt at fastslå at fuldstændig afstødning har fundet sted.

Du får en telefontid til at ringe og høre om graviditetshormonet er faldet som det skal.

Ved behov aftales en ekstra kontrol. Hos ca. 5 % er afstødning endnu ikke sket. Forløbet herefter afhænger både af dine ønsker og af min vurdering. Aborten skal under alle omstændigheder gennemføres. Behandlingsmulighederne er et nyt forsøg med Cytotec eller kirurgisk (udskrabning).